

きた

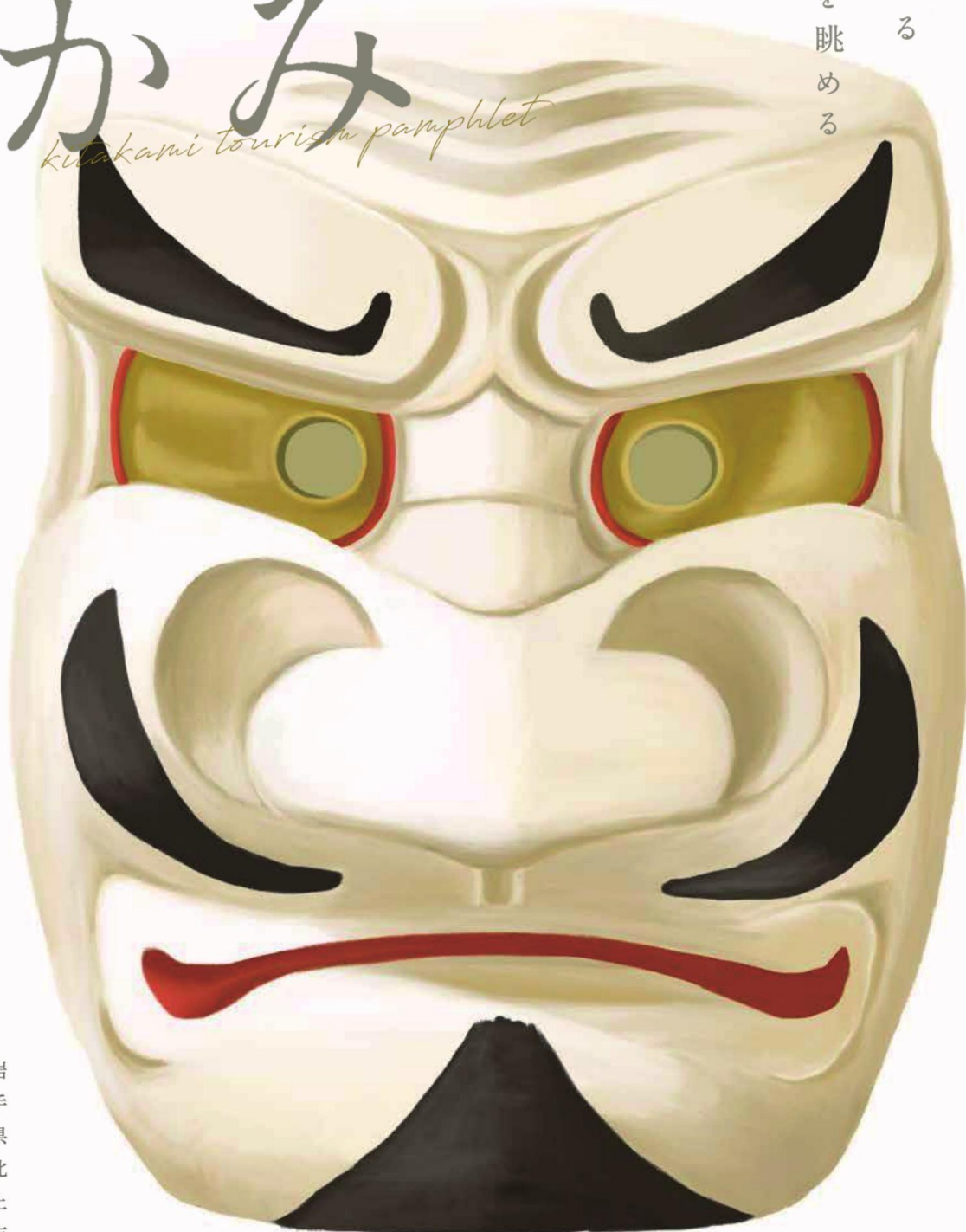
- kitakami -

かみ

kitakami tourism pamphlet

読みとる、感じる

北上の「街」を眺める



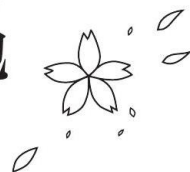
岩手県
北上市

北上観光ガイド



みちのく三大桜名所
日本さくら名所百選

北上展勝地 さくらまつり



一年のうち

展勝地が最も賑わう、春。

その訪れを待ちわびた人々は集い、
駆け足で過ぎていく季節を楽しむ。

長く厳しい冬を越え、ようやく咲き誇る桜並木。春の訪れを祝うように、「北上展勝地さくらまつり」は多くの人で賑わう。例年桜の開花時期に合わせて4月上旬～4月下旬に開催され、まつり期間中北上川の上には約一五〇匹の鯉のぼりが悠々と泳ぐ。また、レトロな観光馬車に揺られながら桜を眺めるのも、このまつりならではの醍醐味だ。展勝地レストハウスに並ぶ郷土料理や白杵つき餅、焼き鳥、おでんなどが、花見に一層の彩りを添えてくれる。

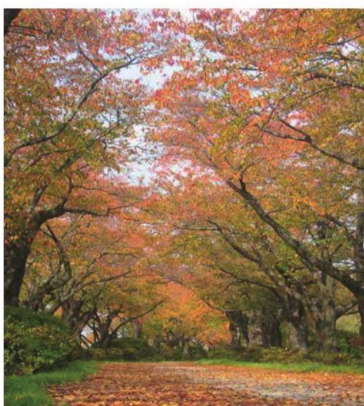


てんしょうち 展勝地

北上川沿いの桜並木（桜大路）から国見山に至るまでの広大な公園で、桜の名所として知られる。陣ヶ丘などからの眺めが美しく、展望のきいた景勝地であることから「展勝地」と名付けられた。

北上展勝地 四季の移ろい

春にはソメイヨシノやカスミザクラなど、およそ一五〇種の桜が咲く展勝地。その後は一〇万本のツツジが見頃を迎え、初夏のアジサイへと続く。秋には見事な紅葉、冬は一面の銀世界に包まれる。眠っている桜の枝にしんと降り積もる雪は、まるで白い桜を咲かせているようだ。今年もまた、展勝地の美しい四季が巡っていく。



〈アクセス〉
岩手県北上市立花14地割
北上駅から車…8分、徒歩…36分



陣ヶ丘

北上市立公園展勝地の中にある陣ヶ丘では、小金井桜や香りのある桜、薄墨桜など、多くの種類の桜を楽しむことができる。ここから見る北上川沿いの桜並木も素晴らしく、春になると多くの人が足を運ぶお花見スポットだ。その昔は数多の武将が陣を取ったと伝えられており、ヤマトタケルや坂上田村麻呂、源頼義・義家、源頼朝などの名前が並ぶ。桜を眺めながら在りし日の戦い思いを馳せるのも、陣ヶ丘ならではの楽しみ方だろう。



北上・みちのく

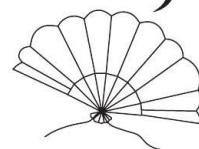
芸能まつり

荒々しくも荘厳な舞いと

夜空に咲いた大輪の花。

毎年この時期になると、

日本人ならではの遣伝子が騒ぎ出す。



伝統芸能の宝庫といわれるこの街には、太鼓や笛の音が響く特別な3日間がある。8月の第一金曜日からは、祭りに、県内外から一〇〇団体余りの民俗芸能団体が集結。2日目に行われる「鬼剣舞大群舞」では、かがり火を前に二〇〇人ほどの踊り手が一斉に舞う。最終日のフィナーレは、年ごとのテーマに沿った色鮮やかな花火と音楽、ナレーションからなる「フルシンクロ創造花火」を開催。三七〇年の歴史を持つトロッコ（灯籠）流しとともに、訪れた人々を深い感動へと誘っていく。



おにけんばい 鬼剣舞

北上市の周辺に伝わる「鬼剣舞」は、正式には「念仏剣舞」の一つだが、威嚇的な鬼のような面をつけ勇壮に踊るところから「鬼剣舞」と呼ばれ、親しまれている。



トロッコ流しと 花火の夕べ

最終日のファイナーレを飾るのは、その年ごとのテーマに沿った色鮮やかな花火と音楽、ナレーションからなる「フルシンクロ創造花火」だ。素晴らしい花火の数々は、「大曲全国花火競技大会」で、最優秀賞（内閣総理大臣賞）を受賞するなど、輝かしい経歴を持つ花火作家によるもの。時に笑顔を咲かせ、時に涙を誘う演出が観客に深い感動を与えていく。また目の前を流れる北上川では、三七〇年の歴史を持つトロッコ（灯籠）流しも行われる。これは北上川舟運の要所である黒沢尻河港（現・北上市川岸）の開港以降、舟運に関わった物故者の霊を慰めるため、川施餓鬼供養（かわせがきくよう）とともに始まったものだと言われている。柔らかな灯火がゆつくりと流れていく様は、実に幻想的な光景だ。祭りの終幕とともに、みちのくの短い夏もまた終わりに近づいていく。





元湯夏油^{げとう}

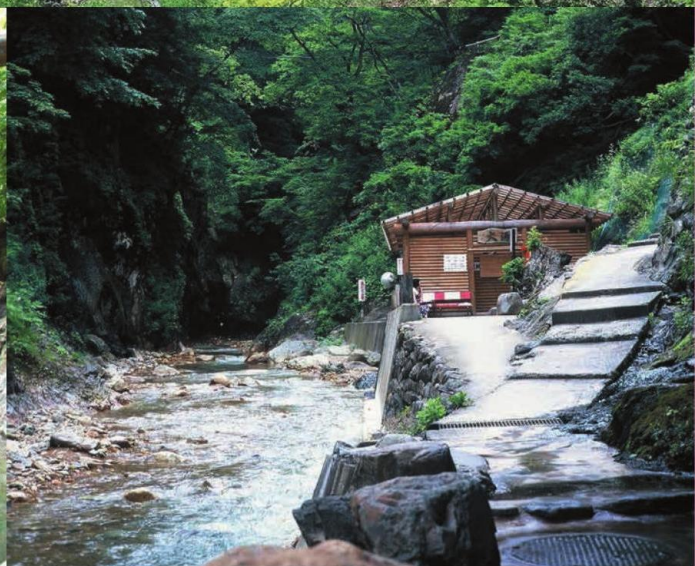
夏油三山に囲まれた湯に浸かり、
慌ただしい日常から開放されるひととき。
自分という存在が満たされていく。



元湯夏油

5つある露天風呂はそれぞれに源泉口があり、湯船の底や脇から温泉がこんこんと湧き出している。一切、お湯に手を加えておらず、自然湧出の100%源泉かけ流しを楽しめるのが特徴。神経痛や冷え性、皮膚病などに良いとされている。

和賀町岩崎新田1-22
090-5834-5151



▲元湯夏油・夏油温泉観光ホテル 十一月初旬~五月初旬まで冬季閉鎖

北上市街から夏油高原温泉郷までをつなぐ「夏油高原いで湯ライン」(県道夏油温泉江釣子線)は、雄大な自然の中を行くドライブコースだ。行き着く先は、夏油、瀬美、水神などの温泉からなる夏油高原温泉郷。夏油という聞き慣れない音の響きは、アイヌ語の「グット・オ」(崖のある所)から来ているという説や、冬場は豪雪のため利用できないことから夏の湯「夏湯」と呼ばれる説、夏の日差しにお湯が油のようにユラユラと揺れて見えたため、「湯」が「油」となり「夏油」となったという説がある。古くは「嶽(岳)の湯」と言われていたこともあり、栗駒国定公園焼石連峰の牛形山(一三四〇m)、経塚山(一三七二m)、駒ヶ岳(一一三〇m)の夏油三山の登山口にあたる。経塚山に万徳寺を建立した慈覚大師が[※]齊衡三(八五六)年に発見したとも言われており、古来よりこの地の人々を癒やしてきた名湯。日々の喧騒を離れ、静寂に包まれながら浸る温泉は格別だ。

※ 諸説あり



温泉
瀬美温泉

天然の保湿成分といわれている「メタケイ酸」を豊富に含んでおり、美肌の湯として高い人気を集めている温泉。入浴後はしっかりとしたきめ細かい肌に整えてくれる。

和賀町岩崎新田1-128-2
0197-73-7294



温泉
水神温泉 湯元東館
和賀町岩崎 1-103/0197-73-7297

温泉
げとう高原温泉 兎森の湯
(夏油高原スキー場内)
和賀町岩崎新田 / 0197-65-9005

温泉
夏油温泉観光ホテル
和賀町岩崎新田 8-7
※公式 LINE からの予約のみ →



温泉
入畑温泉 瀬目乃湯
和賀町岩崎新田1-3-1/0197-73-8008
※冬季のみ営業

ペンション
ペンションシフォン
和賀町岩崎新田 2-49-4/0197-73-8553

ペンション
サンタハウス GETO
和賀町岩崎 2-77-1/0197-73-5050

北上駅徒歩エリア(西口)

ホテルメッツ北上	☎ 0197-61-2222	大通り 1-1-34
南部ホテル	☎ 0197-63-4131	大通り 1-9-3
グリーンホテル北上	☎ 0197-65-5500	大通り 1-11-3
グリーンホテルアネックス	☎ 0197-65-5500	大通り 1-9-12
長生館	☎ 0197-63-4535	大通り 2-2-20
草のホテル	☎ 0197-65-1712	大通り 2-9-8
くさのイン北上	☎ 0197-65-1711	大通り 2-8-6
ホテルルートイン北上駅前	☎ 0197-61-0711	青柳町 1-2-12
ホテル白百合	☎ 0197-61-0555	若宮町 2-1-10
北上パシオンホテル	☎ 0197-65-2225	若宮町 2-6-17

北上駅徒歩エリア(東口)

コンフォートホテル北上	☎ 0197-62-0711	川岸 1-2-1
東横イン北上駅新幹線口	☎ 0197-62-1045	川岸 1-3-4
ANAホリデイ・イン岩手北上	☎ 0197-64-0001	川岸 1-14-1
さくらPORT・HOTEL	☎ 0197-62-3745	川岸 1-1-8

郊外エリア

モンティン・ホテル	☎ 0197-62-0300	北鬼柳32-50
ホテル悠	☎ 0197-71-2277	鬼柳町荒高24-1
ゲストハウス 藤	☎ 090-5835-7593	稲瀬町岩脇 3
民泊ごとう	ネット予約のみ	藤沢18-92
フラワーホテル	☎ 0197-71-2600	相去町山田2-26
旅館黄金荘	☎ 0197-73-5002	下江釣子11-18
アイルーム北上村崎野	☎ 0120-773-040	村崎野 22-141
アイルーム北上藤沢	☎ 0120-773-040	藤沢 15-279-2



北上アウトドア KITAKAMI OUTDOOR ツーリズム TOURISM

監修者情報

有森 裕子
岡山市出身の女子マラソン五輪メダリスト。

小松 由佳
秋田市出身の登山家・写真家。

新城 幸也
石垣市出身のサイクルロードレース選手。

北上で自然を楽しむ
豊かな自然に恵まれた北上の街は、山や川へ気軽に出かけられるという魅力がある。そうした地域資源をもっと活用したいと、「北上アウトドアツーリズム」では名だたるスポーツ選手による監修のもと、サイクリングやウォーキング、トレッキングの全8コースを設定。「国見山有森裕子コース」は、総距離四・五km、最大標高差約一八七mで、所要時間はおおよそ一時間一五分。オリンピックメダリストが推薦するこのコースには、かつて極楽寺の僧侶や修験者たちが修行した「胎内くぐり」と呼ばれる巨石もある。そのほか、およそ一二・三kmのトレイルを楽しむ「岩沢・夏油 小松由佳コース」や、新城幸也氏が監修したサイクリングコース、市内を巡る「巨木めぐりサイクリングコース」のほか、「すず」と呼ばれる湧き水などを巡る「江釣子・長沼 湧水と桜並木ウォーキングコース」など、幅広いバリエーションの中からレベルに合わせて選ぶことができる。

キャンプ施設一覧

北上総合運動公園

大堤公園キャンプ場

相去町高前楨 0197-72-8279
宿泊○ / 日帰り○ / 調理用かまど○
電源× / 炊事場○

和賀川グリーンパーク (バーベキュー広場)

下江釣子21地割 0197-72-8279
宿泊× / 日帰り○ / 調理用かまど○
電源× / 炊事場○

和賀川ふれあい広場

下鬼柳4地割 0197-72-8279
宿泊× / 日帰り○ / 調理用かまど○
電源× / 炊事場○

憩いの森(男山)

稲瀬町岩脇24 0197-64-7447
宿泊○ / 日帰り○ / 調理用かまど△
電源△(バンガローのみ) / 炊事場○



GETO SKY FIELD

夏油キャンプフィールドでは、グリーンシーズン限定で係留熱気球に搭乗できる。上昇するにつれて変わっていく景色は感動です。



キャンプグランドベアーベル

和賀町岩崎新田 1-149-3 090-3698-5616
宿泊○ / 日帰り○
調理用かまど○
電源△ / 炊事場○

●ピザ窯有。●一部直火可。●遊具有。●週末ラーメン屋営業中。



夏油キャンプフィールド

和賀町岩崎新田(夏油高原スキー場内)
0197-65-9000

宿泊○ / 日帰り○
調理用かまど○
電源△ / 炊事場○

●ピザ窯有。●一部直火可。



the campus トロイカの森

稲瀬町田合田 250 0197-63-3555

宿泊○ / 日帰り○(日帰りBBQ可)
調理用かまど×
電源○ / 炊事場○

●レストラン&屋外屋根付きCAFÉ(テイクアウト可)
●Wi-Fi有 ●カート&四輪バギー有

夏油高原スキー場

日本屈指の積雪と雪質を誇る夏油高原スキー場は、総滑走距離が四、一〇mと広大なツリーランエリアを完備している。初心者や子どもが楽しめる緩斜面や、上級者向けの非圧雪ゲレンデまで、幅広いレベルに対応したコースが特徴。上級者向けのツリーランエリアでは非圧雪の中を木々や障害物を避け、思い通りに滑走できるテクニクが求められる。しかしながらそのスリルと、大自然を肌で感じながら滑るパウダースノーの感触に魅了され、シーズンになると多くのスキーヤーたちが訪れる。

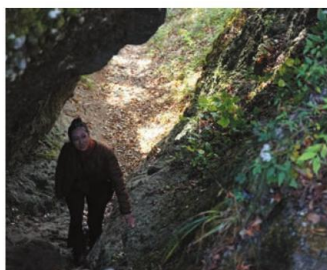


夏油高原スキー場

〈お問合せ〉

和賀町岩崎新田

0197-65-9000



国見山ハイキング

山麓には国見山廃寺跡・極楽寺があり、沿道には山岳仏教の史跡が点在している。急斜面や岩場などもあり、変化に富んだハイキングコースを楽しめる。



サイクリング

きたかみ新城ロード100

石垣市出身のサイクルロードレース選手、新城幸也氏が監修したもの。北上市内の名所や旧跡を眺めつつ、美味しい食べ物にも出合える100kmのコース。



北上巣箱ツアー

自分たちだけでは出会えない、“心動かされる風景”や“地域のかっこいい人々”と触れ合う1日8時間のプライベートツアー。

〈お問合せ〉 070-1262-4446 (深津)



Water&Snow SPICE

ハワイで誕生したアクティビティ「SUP」。スタンドアップパドルの略で、サーフィンよりも浮力の高いボードの上に立ち、バランスを取りながらパドルを漕いでいく。性別や年齢を問わず、運動が苦手な人でも十分に楽しめるという高い人気を集めている。クルージングだけでなく、ボードの上に寝そべて空を見上げたりするのもオススメだ。夏油高原SUPでは、入畑ダムの穏やかな湖面で初心者向けのツアーを実施。夏油温泉の成分が流入した水がエメラルドブルーに輝き、陸から見る風景とは全く違う世界へと誘ってくれる。

〈お問合せ〉

和賀町岩崎 3-76-2

夏油高原スキー場 新夏油橋駐車場バス待合所

080-6002-5431 (佐藤)

歴史と文化

北上イチ押し観光スポット

北上川と和賀川の合流地点にある北上市は、古来より物資の往来が盛んで多くの人で賑わっていた。その歴史をわかりやすく紐解いているのが、北上市立公園展勝地内にある「北上市立博物館」だ。実物や模型、映像などを使って街の歴史を解説。展示物の中には、国指定重要文化財の銅龍頭や銅錫杖頭などがある。また市内には、この地にアトリエを構えて鹿踊りや鬼剣舞の絵画制作に励んだ利根山光人画伯の作品を展示した「利根山光人記念美術館」、日本唯一の詩歌専門の文学館である「日本現代詩歌文学館」など、文化的施設が多く点在している。なかでも日本や世界の鬼にまつわる資料を展示した「鬼の館」や、東北最大規模を誇る野外博物館「みちのく民俗村」は、県内外を問わず多くの人が足を運んでいる。一度と言わず二度三度と訪れたくなる注目のスポットだ。

北上市立博物館



【開館時間】9:00-17:00まで（入館は16:30まで）【住所】立花14-59【電話番号】0197-64-1756【休館日】(1) 毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）(2) 祝日の翌日（土日及び(1)の休館日の場合はその翌日）、年末年始（12月28日-1月4日）、他臨時休館日、館内整理日あり。【観覧料】大人500円、高校生240円、小中学生170円（20名以上：大人400円、高校生180円、小中学生120円）

みちのく民俗村



約7haの山間に、東北地方の古民家や昭和初期に建てられた旧黒沢尻高等女学校の校舎などを移築。民俗資料館や消防資料館、南部藩と伊達藩の「藩境塚」もあり、見どころ満載の野外博物館だ。

【開館時間】9:00-17:00【住所】立花14-62-3【電話番号】0197-72-5067【休館日】(1) 月曜日（祝日の場合は、その翌日）(2) 国民の祝日の翌日（土・日および(1)休館日の場合は、その翌日）、年末年始（12月28日-1月4日）【料金】無料

北上平和記念展示館



【開館時間】4月1日-12月25日/10:00-16:00【住所】和賀町藤根14-147-3【電話番号】0197-73-5876【休館日】毎週月・火。（ただし月・火が祝日の場合は翌日休館）【料金】無料（資料は100円）

北上市立鬼の館



【開館時間】9:00-17:00まで（入館は16:30まで）【住所】和賀町岩崎16-131【電話番号】0197-73-8488【休館日】(1) 毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）(2) 祝日の翌日（土日及び(1)の休館日の場合はその翌日）、年末年始（12月28日-1月4日）、他臨時休館日、館内整理日あり。【観覧料】大人500円、高校生240円、小中学生170円（20名以上：大人400円、高校生180円、小中学生120円）

日本現代詩歌文学館



【開館時間】(閲覧室)9:00-17:00(展示室・井上靖記念室)9:00-17:00(講堂・会議室・和室)9:00-17:00(最大延長22:00)山口青柳宅(雑草園)10:00-16:00【住所】本石町2-5-60【電話番号】0197-65-1728【休館日】月曜日・年末年始（12月28日-1月4日）【料金】無料

その他の観光施設

諄子美術館

開館時間 11:00-16:00/休館日：月、木/大通り1-3-1おでんせプラザぐらうぶ5F/0197-63-2441

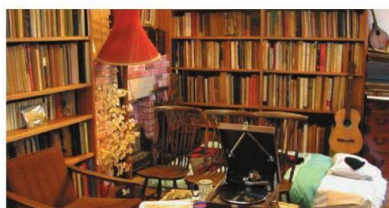
岩手県立農業ふれあい公園 農業科学博物館

開館時間 9:00-16:30/休館日：毎週月曜日、年末年始/飯豊3-110/0197-68-3975

利根山光人記念美術館



【開館時間】10:00-16:00（入館は15:30まで）【住所】立花15-153-2【電話番号】0197-65-1808【休館日】(1) 月曜日（祝日の場合はその翌日）(2) 冬期間（12月～3月）※企画展展示等による臨時休館日あり【料金】個人：大人300円、高校生120円、小・中学生60円/団体（20名以上）：大人180円、高校生80円、小・中学生40円※小学生未満無料



【住所】立花13-67-3

サトウハチロー記念館(休館中)

大人の 静かな 夜の街

nightlife district

青柳町

夜の北上を楽しみたいなら、まずは青柳町へと足を向けてみよう。飲み屋の数は県内屈指。岩手の地酒はもちろん、全国の日本酒を豊富に揃える洗い店から、自家製サルシッチャ(ソーセージ)とビールがよく合うイタリアンキッチンなど、幅広いジャンルの店が軒を連ねている。二〇一五年に北上市で製造を開始した「さくらブルワリー」の直営店では、季節に合わせたクラフ

トビールを常時六種類以上も提供。その日の気分や好みに合わせてオリジナルのカクテルを作ってくれる本格的なバーもある。

かつてこの町の近くには、高さ一五mほどあるシダレヤナギ(別名イトヤナギ)の古木が立っていたという。その根元からは清水がこんこんと湧き、傍らには水神も祀られていた。飲料水や田んぼの用水として活用された美しい水と、風に柔らかく揺れる枝。青柳町の名前の由来は、このシダレヤナギからきている。残念ながら今はその姿を見ることはできないが、町を見守り続けた在りし日の古木を思い、静かにグラスを傾けるのも一興だろう。青柳町は、そんな時間の過ごし方ができる大人の町だ。



またぶら
kitabura

【北上グルメ情報】



〈アクセス〉北上駅西口徒歩500m:約7分



Local is Delicious 地元の味

郷土料理を

味わう

歴史と味を

体験する

食による街おこしをきっかけに誕生した北上コロッケ。粘り気ととろける食感の「二子さといも」、「岩手県産黒毛和牛」、「岩手県産豚肉」、「アスパラガス」といった地元の特産品を使用している。これらの食材を使って自由にアレンジできるため、店ごとの特徴を楽しむことができる。そばやうどんのトッピング、サンドイッチなど食べ方さまざまなまで、食べ歩きをするのも楽しい。よりスタンダードな北上コロッケを楽しむなら、枕流亭（ちんりゅうてい）がオススメ。



四季乃味枕流亭

川岸 3-15-20

0197-63-3033

営業時間 / 11:30-14:00, 17:00-21:00

定休日 毎週水曜日・第一火曜日

<https://chinryutei.jp/>



北上コロッケ

里芋特有のコクと粘りを楽しむ。枕流亭を始め市内の食事処や寿司屋、居酒屋のほか、北上金ヶ崎パーキングエリアでも販売しているため、旅の途中で味わうこともできる。



せいぶ農産苑

焼肉 DINING まるぎゅう

北鬼柳 23-69-1

0197-62-3077

営業時間 / 11:00-14:00, 17:00-22:00

定休日 月曜日



きたかみ牛

美しいサシと溶けるような食感が特徴のきたかみ牛は、A4等級以上の黒毛和牛に限られる。平成22年に開催された第12回全農肉牛枝肉共励会では日本一に輝いた。



郷土芸能居酒屋鬼剣舞

北鬼柳 32-33 0197-63-2288

営業時間 / 11:00-14:30, 17:30-21:00

定休日 無休



鬼剣舞

亡魂鎮送、悪魔退散を目的とした念仏踊りの一種で、躍動的な群舞が特徴。国の重要無形民俗文化財に指定され、日本を代表する民俗芸能として高い評価を得ている。

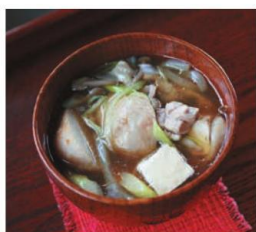
※「郷土芸能居酒屋 鬼剣舞」で行なわれる郷土芸能公演の様子

特産品

北上で育った

美味しい野菜

北上川に和賀川が合流する平野部では、豊かな水資源と肥沃な大地が育まれてきた。そこで栽培されたアスパラガスは県内有数の生産量を誇り、みずみずしく根元まで皮を剥かずに食べられるほど柔らかい。近年では採れたてのアスパラガスをホットドックに挟んだ「アスパラドッグ」が深緑夏油夏まつりで登場し、注目を浴びた。また二子地域を中心に三〇〇年以上も生産されてきた「二子さといも」も、北上を代表する特産品。茎が柔らかく子芋を食べるのが特徴で、柔らかさと粘り気、独特のコクがある。芋の子汁にすれば、秋ならではの郷土料理が出来上がる。



二子さといも

全国的にも希少で栽培が難しいとされる赤茎（あかから）種の里芋。長年伝承され育まれてきた生産方法と高い品質が評価され、2018年に地理的表示（GI）保護制度に登録された。



アスパラガス

まろやかな味わいで旨味が凝縮されたアスパラガス。ハウス栽培も盛んだが、5-6月の旬に出回る露地栽培のアスパラガスは別格で、まさに春野菜の主役といった味が楽しめる。

産直一覧

あぐり夢くちない

口内町松坂 214-4

☎ 0197-69-2200

街なか産直

本通り 2-1-16

☎ 0197-69-2200

JA 産直あぜみち

流通センター 601-8

☎ 0197-71-1338

パル母ちゃん市

北鬼柳 19-68

☎ 0197-77-3376

くろいわ産地直売所

黒岩 16-26-1

☎ 0197-64-7528

ありがたあんちゃ

和賀町岩崎 29-6

☎ 0197-73-7010

さらきの里ふれあいセンター

更木 16-99

☎ 0197-71-3300

取り扱い商品

● 二子さといも

● アスパラガス



あぐり夢くちない

口内町松坂 214-4

0197-69-2200

営業時間 / 9:00-18:00

地元的新鲜野菜や果物、山菜、きのこなどの食材を始め、木工品やクラフトなど手作りの品も豊富に揃えている。



こんなにゆっくりするのは、いつぶりだろう。
カフェで一息ついて、自分を整える。

街歩きをしていると、ふらりと立ち寄りたくなるカフェに出会うことがある。北上の街には老舗も多く、扉を開けると店ごとに特別な時間が流れているように感じられる。店主のこだわりが伝わるメニューと、初めてでも落ち着ける雰囲気。気がつけば「もうこんなに時間が過ぎていたの？」と驚いてしまうかもしれない。そんな時には旅の予定を少しだけ変更して、ここでしか味わえないひとときをゆっくりと堪能してほしい。きっと、それまでと違う街の姿が見えてくるだろう。

黒小昼

夏油古民家カフェ kobiru / 小屋

和賀町岩崎 3-71
TEL/0197-62-3649
営業時間 /
10:00-17:00 (火・水定休)

築80年以上の古民家をセルフリノベーション。黒小屋(ブラックカレー)はきたかみ牛とその堆肥で育てた米を使用し、店がある岩崎地区の食材で作られた逸品。



カルボナーラの スイーツセット

Cafe Pont Chat

和賀町岩崎 18-152
TEL/0197-73-6395
営業時間/11:30-17:30
(火・第一日曜定休)

夏油川の橋のたもとに佇むカフェ。手作りのパスタやスイーツが人気で、看板猫が迎えてくれる。「カルボナーラのスイーツセット」ほかランチも充実。



ベイクド テール

「種類豊富なチーズケーキ専門店」

フェアリーテール

新穀町 2丁目 3-19
0197-63-6400
10:00-18:00 (水定休)

スティックタイプのチーズケーキ。口の中で溶けていくような食感と、濃厚なチーズの香りがたまらない人気メニュー。冷蔵庫で冷やしてから食べるのがオススメ。



ベークド チーズケーキ

「ふるさと納税返礼品で大人気」

トロイカ

上江釣子 16-53-1
TEL/0197-62-4365
営業時間/10:00-18:00
(ラストオーダー 15:00、10:00-11:00はケーキと飲み物のみの営業)(水・木曜日定休)

自社で製造した自家製チーズを使用するなど、こだわり抜いた逸品。表面はカリッと、中は濃厚でなめらかな舌触りが特徴で、チーズ本来の味を楽しめる。



お土産

北上を感じ
北上を思い出す



サクサクもちりタルト
(有)かぎや菓子舗

更木くわ茶
(株)更木ふるさと公社

鬼面
面師 二代目昌悦

鬼剣舞
喜久盛酒造

おくら
(株)アグリフレンド

五郎がびっくり焼
栄泉堂

北上川冷めん
(有)黄金製麺所

北上ガレット
(株)アリーブ

さくら染め
和の衣さとう



展勝地レストハウス

利用時間 10:00-17:00
定休日:月曜日(祝日の場合は翌日)
立花14-21-1
TEL:0197-64-2110



北上観光物産館アクセス

利用時間 9:00-19:00
定休日:元日
川岸1-1-8
TEL:0197-61-3075

北上のお土産といえば、平成二五年「いわて特産品コンクール食品部門」で、岩手県市長会長賞に輝いた「二子さとももちりタルト」がオスス。特産品の二子さとももちりをベースとした餡とフィリングを乗せ、さつくりと焼き上げた北上銘菓だ。ほかに展勝地の桜を用いた「さくら染め」や、伝統芸能「鬼剣舞」をモチーフにした雑貨などもある。展勝地レストハウスや北上観光物産館アクセスでは、こうした土産物がズラリと並んでいる。

convention



交通の便にも優れた
東北屈指のスケール

北上総合運動公園

2,000席の観客席を備えた総合体育館を配した東北地区屈指のスケール。国道4号に隣接、東北自動車道北上金ヶ崎ICまで1km、場内に1,300台以上の駐車スペースという交通条件は、コンベンション開催に絶好のロケーションです。

相去町高前横27-36
TEL 0197-67-6720
URL <http://kitakami-sports.com/>



北上駅や繁華街へのアクセス好
立地。利便性に優れた複合施設

ブランニュー北上

コンベンションホール主体の施設。JR北上駅より徒歩3分、国道4号から車で3分、東北自動車道北上江釣子ICより車で10分、そして繁華街である青柳町まで 徒歩3分という立地条件が最大の魅力です。

大通り1-10-1
TEL 0197-72-7075
<https://www.brandnew-k.com/>



北上の自然豊かな風景を望める
絶好のロケーション

ANAホリデイ・イン岩手北上

日本のさくら名所100選・北上展勝地公園の桜並木を北上川の対岸に望み、北上市内と和賀平野、遠く北上山地や奥羽山脈の稜線を一望できる絶好のロケーション。大中小のホールと併せて各種宴会や会議が頻繁に開催される等、市民交流の中核施設です。

川岸1-14-1
TEL 0197-64-0001
URL <https://www.ihg.com/holidayinn/hotels/jp/ja/kitakami/hnakk/hoteldetail>

北上市は、四季を通してレジャーやスポーツが楽しめる夏油高原や、桜の名所として知られる展勝地公園など豊かな自然に囲まれています。一方、東北新幹線や東北自動車道といった交通網も整備され、東北の工業・流通の拠点としての重要な役割も担っています。このような環境を背景に、市では文化、スポーツ事業においてこれまでも活発な取り組みが行われ、それに対応できるコンベンション施設も数多くあります。近年、大規模イベントや国際大会の重要性が高まる中、従来の「コンベンション」に加え、北上市・北上観光コンベンション協会は「コンベンションシティ」としての北上の役割を今後もより推進していくために、市内の優れたコンベンション施設を広く紹介し、誘致・開催への支援を行うための取り組みを積極的に行っています。

○ ACCESS GUIDE アクセスガイド

鉄道 TRAIN



飛行機 AIRPLANE



○ タクシー利用の観光コース 要予約

料金については各社相談

「お相模の歴史へのお誘い・初代二所ノ関親方」コース 所要時間: 約2時間

北上駅～藩境塚(鉄塚)～親水公園・お滝さん～初代二所ノ関親方の墓～北上駅

「鬼すむ誇り」コース 所要時間: 約2時間

北上駅～市立公園北上展勝地～北上夜曲の碑～鬼の館～北上駅

「展勝地と古の文化」コース 所要時間: 約2時間

北上駅～展勝地(桜並木～レストハウス)～みちのく民俗村・博物館～男山展望台～樺山遺跡～聖塚～極楽寺～北上駅

「夏油高原いで湯」コース 所要時間: 約3時間

北上駅～カムイヘチリコホ～鬼の館～夏油大橋～夏油高原スキー場・夏油高原温泉展望風呂～北上駅

〔タクシー／お問合わせ〕 □ 北上地区タクシー業協同組合 64-1808

□ 八重樫タクシー	64-1151 / 0120-011-511
□ 大安タクシー	63-3331 / 0120-363-331
□ 北上タクシー	63-2345 / 0120-362-345
□ 都タクシー	63-3268 / 0120-003-268
□ 平和タクシー	64-1234 / 0120-123-440
□ 安全タクシー	65-4321 / 0120-043-210

□ 村崎野タクシー	66-2627 / 0120-234-789
□ 藤タクシー	64-2311 / 0120-462-311
□ ほっと交通	64-2117 / 0120-401-521
□ 江釣子タクシー	77-2434 / 0120-024-340

TEL 0197

○ 北上市観光案内



○ 北上市観光案内

□ 北上駅観光案内所	TEL 0197-64-5211
□ 北上市商工部商業観光課	TEL 0197-72-8241

きたかみ
公式観光
ガイド

またぶら
kitebura



一般社団法人 北上観光コンベンション協会

〒024-0032 岩手県北上市川岸1-1-8 さくらPORT・HOTEL1階
TEL:0197-65-0300 E-mail:ksa@ginga-net.ne.jp

掲載されている内容は、2025年10月現在のものです。